

指  
压

指  
压

σεμινάριο  
**ΣΙΑΤΣΟΥ ΓΙΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ**  
με τον ΑΡΝΑΛΑΝΤΟ ΚΑΡΒΑΛΙΟ

workshop  
**SHIATSU FOR EMOTIONS**  
with ARNALDO V. CARVALHO



“ένα ταξίδι στις αισθήσεις  
που δίνει νόημα  
στις ενεργειακές θεωρίες”

“a journey through the senses  
that brings meaning  
to energetic theories”

11-14 Νοεμβρίου 2011  
Κρήτη, Ελλάδα

11-14 November 2011  
Crete, Greece

Ο **στόχος του σεμιναρίου** είναι να διδάξει την ουσία της Ανατολικής σοφίας σε μια ομάδα ανθρώπων που επιθυμούν να βελτιώσουν τη συναισθηματική τους σταθερότητα, να επανεξετάσουν την πορεία της ζωής τους, να βρουν ειρήνη και εσωτερική ισορροπία και να επηρεάσουν θετικά το περιβάλλον τους. Για τους θεραπευτές Σιάτσου / 'bodyworker' το σεμινάριο είναι ένα δυνατό εργαλείο που βελτιστοποιεί τη δουλειά τους και αλληλεπιδρά βαθιά στο σώμα και το συναίσθημα σε μία συνεδρία.

Το **Σιάτσου είναι μία θεραπεία**, η οποία προέρχεται από την Ιαπωνία και εφαρμόζεται σε πολλά μέρη του κόσμου. Βασίζεται στο ολιστικό σύστημα της παραδοσιακής κινέζικης ιατρικής.

Το "Σιάτσου για τα Συναισθήματα" είναι ένα ταξίδι στις αισθήσεις που δίνει νέο νόημα στις θεωρίες τις σχετικές με την ενεργεία. Είναι μία μέθοδος του Σιάτσου που εστιάζει στις συναισθηματικές διαδικασίες και στην ανάπτυξη.

Η **μέθοδος** σχετίζει τις αρχές της παραδοσιακής κινέζικης ιατρικής που χρησιμοποιεί το Σιάτσου, με θεωρίες της μοντέρνας ψυχολογίας και απευθύνεται σε ψυχοσωματικά ζητήματα που προσπαθεί να επιλύσει το Σιάτσου. Σκοπό έχει να παρέχει μια σε βάθος γνώση της σχέσης των ενεργειακών καναλιών και των συναισθημάτων και να φέρει αρμονία και ισορροπία στον αποδέκτη, καθώς και στον 'δότη'. Διδάσκει διαφορετικούς τρόπους διάγνωσης και συμβάλλει στις θεραπείες και στις ολιστικές προσεγγίσεις.

Συνίσταται σε όλους τους επαγγελματίες που εφαρμόζουν την Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική, τους ασκούντες το Σιάτσου αλλά και όλους τους επαγγελματίες υγείας, όπως θεραπευτές που θέλουν να δουν πέρα από το φυσικό επίπεδο, ψυχολόγους που θέλουν να έχουν μια σωματική προσέγγιση και σε όποιον άλλο θέλει να διευρύνει τη γνώση του και συνεπώς να βελτιώσει την ποιότητα ζωής του.

Ο **Αρνάλντο Καρβάλιο**, που είναι πρόεδρος του Βραζιλιάνικου Συλλόγου Σιάτσου, είναι θεραπευτής και φυσιοπαθητικός από την Βραζιλία. Είναι ο ιδρυτής της μεθόδου SHEM (Σιάτσου για τα Συναισθήματα) και ο συγγραφέας του βιβλίου 'Shiatsu Emocional'. Ασκήει το Σιάτσου εδώ και 17 χρόνια και διδάσκει το 'Σιάτσου για τα Συναισθήματα' στη Βραζιλία, καθώς και στις ΗΠΑ, την Ισπανία, την Πορτογαλία, την Αργεντινή και τον Παναμά από το 2004.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον Αρνάλντο Καρβάλιο και το Σιάτσου για Συναισθήματα, παρακαλώ δείτε τους παρακάτω συνδέσμους:  
[www.shiatsuemocional.com.br](http://www.shiatsuemocional.com.br)  
[www.arnaldocarvalho.com](http://www.arnaldocarvalho.com)

The **aim of the workshop** is to teach the essence of Eastern wisdom to a select group of people who wish to improve their emotional stability, rethink the course of their lives, find peace and inner balance and positively influence everyone around them. For Shiatsu / bodyworker practitioners the workshop is a powerful tool that optimizes their work and deeply integrates body and emotion in just one session.

**Shiatsu is a therapy** based on the holistic system of Traditional Chinese Medicine. It originated in Japan and is practiced in many parts of the world.

"Shiatsu for Emotions" is a journey through the senses which brings meaning to energetic theories. It is a Shiatsu method focusing on emotional processes and development.

**This method** relates Traditional Chinese Medicine principles used by Shiatsu to modern psychology theories and addresses the psychosomatic issues of Shiatsu. Its objective is to provide an in-depth study of the relationships between energetic channels and emotions and bring harmony and balance to both the recipient and its practitioner. Shiatsu for Emotions teaches different mechanisms of diagnosis and contributes towards therapies and holistic approaches.

It is recommended to all professionals who work with TCM, Shiatsu, as well as any other health professions, such as body therapists who wish to see beyond the physical horizon, psychologists who want to use a physical approach and to any one else wishing to broaden their knowledge and consequently have an improved quality of life.

**Arnaldo V. Carvalho**, who is the president of the Brazilian Association of Shiatsu, is a body therapist and naturopath from Brazil. He is the creator of the SHEM method and the author of "Shiatsu Emocional". He has been practicing Shiatsu for 17 years and teaching Shiatsu for Emotions in Brazil as well as in the USA, Spain, Portugal, Argentina and Panama since 2004.

For more information about Arnaldo V. Carvalho and Shiatsu for Emotions, please check the following links:  
[www.shiatsuemocional.com.br](http://www.shiatsuemocional.com.br)  
[www.arnaldocarvalho.com](http://www.arnaldocarvalho.com)

### 🕒 Θεωρητικές Βάσεις:

- Σύντομη εισαγωγή και συγκριτική ανάλυση σε: Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική, Σιάτσου, Θεωρίες του Ράιχ, Γενική Ψυχοθεραπεία
- Το ξεκίνημα της ζωής: Αρχές της ανθρώπινης ανάπτυξης
  - πως οι σωματικές, συναισθηματικές και ενεργειακές δομές είναι συγκροτημένες, γιατί και πως είναι όλα αλληλένδετα
  - πως αυτή η αρχιτεκτονική επηρεάζει το παρόν και τι κάνουμε με αυτό
- Οι μεσημβρινοί, τα συναισθήματα, οι σωματικές δομές και η μυϊκή θωράκισή τους και πως να τα μεταχειριστούμε. Οι σχέσεις μεταξύ των μεσημβρινών και των σωματικών τμημάτων
- Το συνειδητό και το ασυνειδητό:
  - πως να χρησιμοποιούμε το μυαλό στο Σιάτσου
  - οι αρχές της ερμηνείας των ονείρων στο Σιάτσου
- Λεκτική και Μη Λεκτική επικοινωνία στην Θεραπευτική διαδικασία:
  - πως να χρησιμοποιούμε το λόγο και το το άγγιγμα σε μία μόνο μέθοδο
  - πως να βγάλουμε προς τα έξω απωθημένες μνήμες και συναισθήματα

### 🕒 Η πρακτική του Συναισθηματικού Σιάτσου:

- Το βασικό Σιάτσου και πως να το μετατρέψουμε σε Συναισθηματικό Σιάτσου
- Το συναισθηματικό άγγιγμα
- Θεραπευτική αναπνοή για τους μεσημβρινούς
- Επιλογή έξυπνων τακτικών εργασίας
- Χειρισμός της μυϊκής θωράκισης του χαρακτήρα
- Χειρισμός των ψυχικών δεδομένων που αναδύονται
- Χειρισμός των δύσκολων συναισθημάτων και κάθαρση

### 🕒 Στρατηγικές εργασίας για διάφορα συναισθηματικά και ψυχοσωματικά προβλήματα

### 🕒 Ο κόσμος της όσφρησης και η σχέση του με τους μεσημβρινούς: Θεραπευτικές στρατηγικές που εμπεριέχουν αρώματα και αιθέρια έλαια

### 🕒 Theoretical foundations:

- Brief introduction and comparative analysis of: TCM, Shiatsu, Reichian Theories, general psychotherapy
- The beginning of life: Principles of human development
  - how physical, emotional and energetic structures are constructed, how and why everything is interconnected
  - how this architecture influences the present and what to do with it
- The meridians, emotions, somatic segments and its armours, and how to deal with them. Relations between the meridians and the somatic segments
- The conscious and unconscious:
  - how to use the mind during Shiatsu
  - principles of dream interpretation in Shiatsu
- Verbal and Non- Verbal communication in the therapeutic process:
  - how to use speech and touch in a single method
  - how to bring out repressed memories and emotions

### 🕒 The Practice of Emotional Shiatsu:

- Basic Shiatsu and how to turn it into an emotional process
- The emotional touch
- Healing breathing for the meridians
- Selection of smart work routines
- Dealing with the muscular armour of the character
- Dealing with emerging psychic contents
- Dealing with difficult emotions and catharsis

### 🕒 Work strategies for various emotional and psychosomatic problems

### 🕒 The olfactory world and its relations with the meridians: treatment strategies using aromas and essential oils

## Ημερομηνίες

**Παρασκευή 11, Νοεμβρίου 2011: 18:00-20:00**

Εισαγωγή στην μέθοδο SHEM με τη συμμετοχή του Συνδέσμου Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου και Νομού Ηρακλείου (προαιρετικό) - ελεύθερη είσοδος

**Σάββατο 12, Νοεμβρίου 2011: 9:00-18:00**

Σεμινάριο / Εργαστήριο

**Κυριακή 13, Νοεμβρίου 2011: 9:00-18:00**

Σεμινάριο / Εργαστήριο

**Δευτέρα, 14 Νοεμβρίου 2011: 10:00-12:00**

Επίσκεψη σε κοινωνικό κέντρο όπου δίνεται η ευκαιρία στους μαθητές να εξασκήσουν αυτά που έχουν μάθει (προαιρετικό)

## Τόπος διεξαγωγής σεμιναρίου

Ξενώνας ΜΟΥΡΤΖΑΝΑΚΗ Αχλάδα - Κρήτη  
www.ecotourismgreece.com

## Κόστος\*

- 120€ συμπεριλαμβανομένης μιας διανυκτέρευσης στον Ξενώνα Μουρτζανάκη
- 100€ για τους φοιτητές του ΟΜ (Oriental Medicine and Shiatsu Training Center)

*\*Περιλαμβάνεται πρωινό και καφέ στα διαλείμματα*

## Πληροφορίες

- Την Παρασκευή και την Δευτέρα οι συναντήσεις είναι προαιρετικές και χωρίς χρέωση. Θα δοθεί ενημέρωση για την τοποθεσία κατά την εγγραφή.
- Αν κάποιος ενδιαφέρεται για κρατήσεις δωματίων για μια ή δύο από αυτές τις ημέρες παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.
- Καθώς οι θέσεις για το σεμινάριο είναι περιορισμένες, είναι απαραίτητη η προκαταβολή 50€ έως τις 30 Σεπτεμβρίου για κράτηση θέσης. Το υπόλοιπο ποσό θα πρέπει να εξοφληθεί μέχρι τη 1η Νοεμβρίου.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Φαμπιάνα Φουρτάντο (0030) 6973982920,  
e-mail: furtado.fabiana@hotmail.com

## Dates

**Friday, 11th November: 18:00-20:00**

Introduction to the SHEM method with the participation of The Women Association of Heraklion Prefecture (optional) - Open to the public

**Saturday, 12th November: 9:00-18:00**

Workshop

**Sunday, 13th November: 9:00-18:00**

Workshop

**Monday, 14th November: 10:00-12:00**

Visit to a community center for a hands on opportunity for students to practice what they have learned (optional)

## Workshop location

Mourtzanakis residence Achlada - Crete Greece  
www.ecotourismgreece.com

## Price\*

- 120€ including one night accommodation at Mourtzanakis Residence
- 100€ for the students of OM (Oriental Medicine and Shiatsu training center)

*\*Breakfast and coffee breaks are included*

## Information

- Friday and Monday sessions are optional and free of charge. Due to limited spaces registration is required for those sessions. The location will be announced upon enrollment.
- If anyone is interested in booking accommodation for one or both of these days, please contact us.
- As places for the workshop are limited, a deposit of 50€ is required by September 30th to secure your place. The final payment is expected by November 1st.

For more information, please contact:

Fabiana Furtado (0030) 6973982920,  
e-mail: furtado.fabiana@hotmail.com